

## **REGULAMIN I KACZAWSKIEGO MARATONU NA ORIENTACJĘ „KACZAWSKA WYRYPA 2013”**

### **I. POSTANOWIENIA OGÓLNE**

Kaczawski Maraton na Orientację „KACZAWSKA WYRYPA” (zwany dalej maratonem) jest imprezą o charakterze sportowo-turystycznym.

Celami maratonu są:

- Sprawdzenie granic własnych możliwości psychicznych i fizycznych
- Popularyzacja sportu oraz imprez na orientację jako sposobu spędzania wolnego czasu
- Ukazanie walorów krajoznawczych Gór Kaczawskich
- Wymiana doświadczeń przez sympatyków imprez o takim charakterze
- Potwierdzenie w praktyce własnych umiejętności w posługiwaniu się mapą i kompasem

Maraton posiada swoją oficjalną stronę internetową o adresie <http://www.kaczawskawyrypa.pl>

### **II. ORGANIZATOR**

Organizatorem maratonu jest Szkoła Górská „WYRYPA” z siedzibą w Jeleniej Górze przy ul. Widok 37 (kod pocztowy 58-560).

### **III. PATRONAT**

Organizator zastrzega sobie prawo do zawarcia umów patronatu honorowego oraz patronatu medialnego. Postanowienia w nich zawarte a dotyczące w sposób bezpośredni uczestników będą podane do wiadomości na stronie internetowej maratonu lub w komunikacie technicznym.

### **IV. KOMITET ORGANIZACYJNY MARATONU**

Kierownik zawodów: Robert Domański  
Sędzia główny: Joanna Rafalska  
Budowniczy tras: Robert Domański

### **V. TERMIN I BAZA MARATONU**

Maraton odbędzie się w terminie 4-6 października 2013r. Szczegółowy program czasowy maratonu zostanie podany w komunikacie technicznym nie później niż na miesiąc przed rozpoczęciem maratonu.

Miejscem rozgrywania maratonu są Góry Kaczawskie.

Lokalizacja bazy maratonu zostanie podana w komunikacie technicznym nie później niż na miesiąc przed rozpoczęciem maratonu.

### **VI. ZASADY ROZGRYWANIA MARATONU**

Maraton rozgrywany będzie jako typowa impreza na orientację. Zadaniem uczestników maratonu jest pokonanie, posługując się mapą i kompasem, wyznaczonej trasy w jak najkrótszym czasie. Trasa wyznaczona będzie w terenie poprzez punkty kontrolne (PK) oznaczone na mapie kolorem czerwonym lub fioletowym wg następujących zasad:

- a) miejsce startu - trójkąt równoboczny o boku 7 mm z jednym wierzchołkiem skierowanym w stronę pierwszego PK;
- b) punkt kontrolny (PK) - okrąg o średnicy 5-6 mm, przy czym miejsce ustawienia lampionu znajduje się dokładnie w jego środku;
- c) meta - dwa współśrodkowe okręgi o średnicach 5 i 7 mm;
- d) połączenie PK dla (dla odcinków o obowiązkowej kolejności zaliczania PK) - linie proste.
- e) numeracja PK - cyfry arabskie o wysokości 5-7 mm umieszczone zgodnie z kierunkiem północnym na mapie;
- f) odcinki obowiązkowe - linie przerywane;
- g) obszar niebezpieczny - ograniczająca linia konturowa z ukośnie krzyżowym zakreśleniem pola;
- h) obszar zakazany - ograniczająca linia konturowa z pionowym zakreśleniem pola;
- i) punkty pierwszej pomocy medycznej - krzyż równoramienny o wysokości 7 mm i szerokości ramienia 3 mm;
- j) punkt wydawania napojów - piktogramowy kubeczek o wysokości 5 mm.

Dodatkowe informacje o usytuowaniu PK w terenie przekazane będą zawodnikom w formie możliwie zwięzłych i precyzyjnych opisów PK, które będą przygotowane w formie symboli zgodnie z przepisami IOF oraz pisemnie w języku polskim. Dopuszcza się załączenie do opisu PK wycinka dokładniejszej mapy, obejmującego bezpośrednie sąsiedztwo tego PK.

Potwierdzanie PK odbywać się będzie na karcie startowej, którą uczestnik otrzyma od organizatora przed startem. Sposób potwierdzania PK zostanie określony w komunikacie technicznym nie później niż na miesiąc przed rozpoczęciem imprezy.

Start maratonu odbędzie się jako masowy, osobno dla każdej trasy (TP50, TP100, TR150). Spóźnienie zawodnika na start nie zawinione przez organizatora nie powoduje zmiany jego czasu startu, który liczony jest od chwili startu masowego dla trasy na której startuje zawodnik.

Zawodnik otrzymuje mapę na 15 minut przed startem. Od chwili rozpoczęcia wydawania map, zawodnikowi który znajduje się w strefie startowej nie wolno opuszczać tej strefy.

W przypadku tras złożonych z dwóch pętli lub odcinków specjalnych obowiązkiem zawodnika jest sprawdzenie czy otrzymał mapę przeznaczoną dla jego trasy. Przeznaczenie mapy będzie w wyraźny sposób oznaczone na niej.

Na 30 minut przed startem każdej trasy, w strefie startowej odbędzie się odprawa techniczna, w której udział jest obowiązkowy.

Zawodnik nie może biegać ani jeździć rowerem na trasie przez uprawy leśne i rolne, ogrodzone sady oraz inne tereny oznaczone jako obszar zakazany.

Nie dopuszcza się stosowania w celach nawigacyjnych urządzeń GPS. Dopuszczalne jest ich stosowanie do zapisu pokonywanej trasy oraz pomiaru prędkości i dystansu.

#### **VII. TRASY PIESZE**

Zawody rozegrane będą na dwóch dystansach pieszych oznaczonych TP50 i TP100.

Długość tras mierzona wariantem optymalnym będzie zawierała się w granicach:

dla trasy TP50 – pomiędzy 45km a 55km,

dla trasy TP100 – pomiędzy 100km a 110km.

Ostateczne parametry tras takie jak: długość, przewyższenia, ilość PK, limit czasu na jej pokonanie zostaną podane w komunikacie technicznym nie później niż na miesiąc przed rozpoczęciem imprezy.

#### **VIII. TRASA ROWEROWA**

Zawody rozegrane będą na jednym dystansie rowerowym oznaczonym TR150.

Długość trasy mierzona wariantem optymalnym będzie zawierała się w granicach pomiędzy 150km a 160km.

Ostateczne parametry trasy takie jak: długość, przewyższenia, ilość PK, limit czasu na jej pokonanie zostaną podane w komunikacie technicznym nie później niż na miesiąc przed rozpoczęciem maratonu.

#### **IX. PUNKTY KONTROLNE**

Punktem kontrolnym (PK) jest charakterystyczne miejsce w terenie zaznaczone na mapie i oznakowane w terenie lampionem.

Za lampion uważa się element przestrzenny zbudowany ze ścian bocznych graniastostupa prawidłowego trójkątnego, którego wysokość i długość boku podstawy wynoszą po 30cm z tolerancją wymiaru do 5cm. Każda ściana boczna lampionu podzielona jest przekątną na część lewo-górną o kolorze białym oraz prawo-dolną o kolorze czerwonym lub pomarańczowym.

Bezpośrednio przy lampionie umieszczone jest urządzenie służące do potwierdzania obecności na punkcie kontrolnym.

Punkt kontrolny, którego potwierdzenie możliwe będzie w okresie między zmierzchem a świtem dodatkowo będzie zaopatrzony w widoczny ze wszystkich stron element odblaskowy.

#### **X. KLASYFIKACJA**

Klasyfikacja na każdej trasie prowadzona jest w następujących kategoriach:

- K (kobiety, rocznik 1969 i młodsze),
- KW (kobiety, rocznik 1968 i starsze),
- M (mężczyźni, rocznik 1964 i młodszy),
- MW (mężczyźni, rocznik 1963 i starszy),
- G (kobiety i mężczyźni nie zależnie od wieku).

O kolejności w klasyfikacji maratonu decyduje czas pokonania trasy z uwzględnieniem minut karnych za pominięcie PK.

Warunkiem sklasyfikowania uczestnika maratonu jest prawidłowe zaliczenie nie mniej niż 25% PK przewidzianych dla trasy na której startuje oraz dotarcie do mety w wyznaczonym limicie czasu.

#### **XI. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE UCZESTNIKA**

Każdy uczestnik maratonu zobowiązany jest posiadać następujące wyposażenie :

- kompas
- latarka z odpowiednim zapasem baterii
- apteczka pierwszej pomocy (folia NRC, bandaże: elastyczny i dziany, jałowe kompresy, plastry z opatrunkiem)
- zegarek
- element odblaskowy lub czerwona lampka sygnalizacyjna umieszczona z tyłu plecaka
- telefon komórkowy z naładowaną baterią
- długopis
- dokument tożsamości

Uczestników trasy rowerowej obowiązują dodatkowo:

- sprawny rower
- kask rowerowy
- oświetlenie przednie - białe
- oświetlenie tylne - czerwone
- zestaw naprawczy (w tym zapasowa dętka lub łaćki, pompka)

#### **XII. UCZESTNICTWO**

Maraton przeznaczony jest zarówno dla biegaczy i rowerzystów z ambicjami sportowymi jak i amatorów turystyki pieszej lub rowerowej o bardzo dobrym przygotowaniu kondycyjnym, wysokiej odporności psychicznej i umiejętnościach orientacji w terenie, którzy pragną sprawdzić swoje możliwości. Warunkiem dopuszczenia do startu jest ukończenie 18 lat, złożenie organizatorom pisemnego oświadczenia o starcie w maratonie na własną odpowiedzialność, stanie zdrowia pozwalającym na udział w maratonie (zalecane zaświadczenie od lekarza sportowego) i posiadaniu ubezpieczenia OC.

Dopuszcza się start osób w wieku od 16 do 17 lat, wyłącznie na trasie TP50 za pisemną zgodą opiekunów prawnych.

#### **XIII. ZGŁOSZENIA I WPISOWE**

Zgłoszenia udziału w imprezie będzie można dokonać poprzez jeden z poniższych sposobów:

- Wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie maratonu,
- Przesłanie na adres [zgloszenia@kaczawskawyrupa.pl](mailto:zgloszenia@kaczawskawyrupa.pl) maila zawierającego następujące dane zgłaszającego:
  - imię,
  - nazwisko,
  - data urodzenia,

- PESEL
- adres zamieszkania,
- numer telefonu komórkowego posiadanego podczas maratonu,
- adres mailowy
- trasa
- kategoria

Wpisowe za udział jednej osoby w maratonie wynosi:

- przy płatności w terminie do dnia 13.09.2013 roku:
  - dla trasy TP50 – 55 pln,
  - dla trasy TP100 – 65 pln,
  - dla trasy TR150 – 75 pln
- przy płatności w terminie do dnia 14.09.2013 roku do dnia 30.09.2013 roku:
  - dla trasy TP50 – 65 pln,
  - dla trasy TP100 – 75 pln,
  - dla trasy TR150 – 85 pln
- przy płatności w terminie od dnia 01.10.2013 roku:
  - dla trasy TP50 – 70 pln,
  - dla trasy TP100 – 80 pln,
  - dla trasy TR150 – 90 pln.

#### **XIV. ŚWIADCZENIA**

W ramach wpisowego organizator zapewnia:

- Nocleg w bazie maratonu (warunki turystyczne – nocleg na podłodze)
- Dostęp do pryszniców i toalet w bazie maratonu
- Wrzątek do celów spożywczych
- Kartę startową oraz numer startowy
- Komplet map
- Wodę na wskazanych przez organizatora PK
- Ciepły posiłek po zakończeniu maratonu
- Zabezpieczenie ratownicze maratonu
- Ubezpieczenie zbiorowe NNW uczestników

#### **XV. NAGRODY**

Organizator zapewnia:

- Trofeum dla zwycięzcy maratonu,
- Certyfikaty dla uczestników, którzy ukończą maraton w limicie czasowym zaliczając wszystkie PK,
- Dyplomy uczestnictwa dla pozostałych uczestników.

#### **XVI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Maraton odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

- Udział w maratonie jest dobrowolny. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i w razie wypadku nie będą dochodzić odszkodowania od organizatorów.
- Zawodnicy pokonują trasę samodzielnie lub w grupach. Obowiązuje bezwzględny zakaz pomocy osób trzecich, w tym korzystania z jakichkolwiek środków transportu (na trasie TR150 jedynym dopuszczalnym środkiem transportu jest własny rower)
- Zawodnicy mogą uzupełniać napoje i żywność w napotkanych po drodze sklepach oraz na wskazanych przez organizatora PK.
- Organizatorzy zapewniają możliwość odpłatnego transportu osób, które zrezygnowały z dalszego udziału w maratonie.
- Ze względów bezpieczeństwa, wszystkich uczestników bezwzględnie obowiązuje zgłoszenie organizatorom zakończenia udziału w maratonie nie później niż jedną godzinę po zakończeniu limitu czasu dla trasy na której startuje, w jeden z poniższych sposobów:
  - Poprzez zameldowanie się na mecie maratonu
  - Telefonicznie sędziemu głównemu (numer telefonu będzie podany na mapie)

W przypadku braku zgłoszenia zakończenia udziału do wyznaczonej godziny wszczęta zostaje akcja poszukiwawcza, której koszty w razie braku uzasadnienia celowości, ponosi uczestnik.

- Za szkody wyrządzone przez uczestników, a także wobec uczestników przez osoby trzecie, organizator nie odpowiada.
- Na maratonie obowiązują zasady fair play. Utrudnianie marszu lub jazdy rowerem innym uczestnikom maratonu, wprowadzanie ich w błąd, a w szczególności niszczenie lub zasłanianie oznaczeń punktów kontrolnych oraz zabieranie przyrządów do potwierdzania obecności jest niedozwolone i grozi wykluczeniem z udziału w maratonie.
- Ewentualne protesty można składać wyłącznie drogą mailową przez 7 kolejnych dni od daty zakończenia maratonu.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu o czym uczestnicy zostaną poinformowani najpóźniej przed startem danej trasy maratonu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów. W sprawach spornych decyzja organizatorów jest decyzją ostateczną.
- Wszyscy uczestnicy maratonu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz ich imienia i nazwiska w relacjach z maratonu zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatorów, Patronów i Sponsorów oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby Organizatora jak również na ich gromadzenie w bazach danych zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz.U. 133/97, poz. 883). Zgadzą się również na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. 144/02, poz. 1204).

- Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika z jego przestrzegania.
- Nieprzestrzeganie regulaminu grozi dyskwalifikacją uczestnika.